



令和5年度 技術講習会

- 1 主 催 深谷市バドミントン連盟
- 2 期 日 令和6年1月20日(土) 9時00分～14時00分
- 3 会 場 藤沢公民館
- 4 参 加 費 一般会員:500円/人、中高会員:200円/人
新規一般:600円/人、新規中高:300円/人(登録費含む)
講習当日に集金します(保険料、シャトル代含む)
- 5 参加資格 バドミントンのレベルアップを望まれる方
- 6 講習内容 身体の動きを改善することでパフォーマンス向上を指導
- 7 講 師 近藤 洋氏
姿勢と動きの改善専門パーソナルトレーニングスタジオ
「コアリファイン」代表トレーナー
パートナーストレッチ(固まった筋肉を伸ばす)と
ちょいトレ(辛くない・きつくない、ちょこっとトレーニング)で、
身体の機能を改善・向上をはかる。
- 8 申 込 み 連盟事務局までクラブ名、参加者氏名をメールで連絡願います
メールアドレス fukabado@gmail.com
申込み後、受領返信メールがない場合は連盟事務局まで連絡願います
- 9 締 切 り 先着30名で締め切ります
- 10 そ の 他 ・講習会中の発生したケガ等は保険の範囲内のみ対応します。
それ以上について主催者は一切責任を負いません。
・昼休憩を設定しますので昼食は各自で準備願います
- 11 問 合 せ 連盟事務局 齊藤雅人 (090-5791-5202)